

全日班 (9/11/1/3/5/7 月份)餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週 / 第五週	粟米肉碎粥 時菜炒米 水果	紅蘿蔔青蘿蔔瘦肉湯 椰菜雞柳配白飯 水果	蕃茄肉醬意粉 水果	香菇瘦肉冬瓜粒湯 粟米燴魚柳配白飯 水果	蘋果蜜棗瘦肉湯 南瓜燴雞柳配白飯 水果
第二週	蕃茄粟米肉碎粥 時菜炒麵 水果	木瓜蜜棗瘦肉湯 洋蔥蛋花肉碎炒飯 水果	菜肉水餃烏冬 水果	節瓜瘦肉湯 洋蔥雞扒配白飯 水果	佛手瓜栗子紅蘿蔔湯 西芹炒肉片配白飯 水果
第三週	南瓜粟米粥 雞蛋肉絲炒米粉 水果	紅蘿蔔栗子粟米湯 薯仔炆雞柳配白飯 水果	蕃茄洋蔥肉碎燴螺絲粉 水果	節瓜排骨湯 粟米燴雞粒配白飯 水果	蓮藕蘋果排骨湯 時菜炒牛肉配白飯 水果
第四週	雞蛋肉碎粥 時菜雞柳炒麵 水果	蕃茄薯仔洋蔥瘦肉湯 西芹炒肉片配白飯 水果	粟米粒豬扒條湯通粉 水果	冬瓜冬菇瘦肉湯 洋蔥雞柳配白飯 水果	合掌瓜瘦肉湯 肉碎蒸蛋配白飯 水果

全日班 (10/12/2/4/6 月份)餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週 / 第五週	冬菇肉碎粟米粥 時菜炒米 水果	節瓜瘦肉湯 椰菜雞柳配白飯 水果	白汁燴雞肉意粉 水果	木瓜瘦肉粒湯 粟米肉粒配白飯 水果	雪耳雪梨蜜棗瘦肉湯 南瓜燴魚柳配白飯 水果
第二週	蕃茄牛肉粥 時菜炒麵 水果	南瓜栗子湯 洋蔥蛋花肉碎炒飯 水果	菜肉水餃米 水果	冬瓜冬菇瘦肉湯 洋蔥豬扒配白飯 水果	節瓜蘋果粟米湯 西芹炒雞球配白飯 水果
第三週	南瓜瑤柱粥 肉絲炒米粉 水果	紅蘿蔔粟米腰果湯 薯仔炆雞柳配白飯 水果	蕃茄洋蔥牛肉意粉 水果	粟米南瓜湯 蕃茄燴雞球配白飯 水果	蓮藕馬蹄百合蜜棗湯 時菜炒牛肉配白飯 水果
第四週	蕃茄紅蘿蔔肉碎粥 時菜炒麵 水果	蕃茄薯仔洋蔥瘦肉湯 西芹炒肉片配白飯 水果	粟米粒雞球湯通粉 水果	蘋果粟米湯 洋蔥雞柳配白飯 水果	合掌瓜瘦肉湯 蕃茄炒蛋配白飯 水果

備註：上述食物安排會因個別原因變動，本園不作另行通知。